



DOLORE CRONICO MUSCOLO-SCHELETRICO IN FISIOTERAPIA

Modern neuroscience approach: educazione al dolore associata all'esercizio terapeutico Codice FDCR

MILANO 7 novembre 2015

Docente

Jo Nijs

Associate professor at the Vrije Universiteit Brussel
Physiotherapist/manual therapist
at the University Hospital Brussels

NEW

Destinatari

Medici,
Fisioterapisti
(titolo equipollente DM 27/7/00)



Sebbene il dolore di tipo nocicettivo spesso abbia un decorso favorevole, il sistema nervoso centrale dei pazienti affetti da dolore cronico muscolo-scheletrico sviluppa, generalmente, una memoria protettiva dal dolore correlata al movimento. L'efficacia della terapia con esercizi, in questo tipo di pazienti, è perciò spesso limitata dal ricordo del dolore. Partecipando a questo corso il professionista della riabilitazione apprenderà come intervenire sulla memoria del dolore, integrando educazione neurofisiologica al dolore ed esercizi terapeutici. Questi includono l'applicazione della gradualità durante lo svolgimento degli esercizi al fine di sensibilizzare progressivamente i circuiti cerebrali controllati dall'amigdala, che rappresenta il centro della "memoria del pericolo" a livello del sistema nervoso centrale. Prima di iniziare il trattamento con esercizi, è necessario affrontare una fase preparatoria intensiva di educazione neurofisiologica al dolore. Il trattamento con esercizi può agire sulla memoria del dolore correlato al movimento mediante l'applicazione del principio "esposizione senza pericolo". Analizzando le percezioni del paziente relative all'esercizio, il fisioterapista dovrebbe tentare di ridurre la preventiva sensazione di pericolo (livello di pericolo) e quindi la paura del movimento, variando la natura degli esercizi, ragionando sulla sensazione di pericolo, garantendo la sicurezza dell'esercizio e acquistando fiducia per un soddisfacente completamento dell'esercizio stesso. In questo modo, il trattamento basato sull'esercizio tiene conto della visione aggiornata delle basi neuroscientifiche del dolore, compresi i meccanismi di sensibilizzazione centrale.

Obiettivi

- Apprendere quali sono i meccanismi neurofisiologici alla base del dolore cronico muscoloscheletrico
- Apprendere come intervenire sui meccanismi centrali utilizzando l'educazione neurofisiologica al dolore e l'esercizio terapeutico (rieducare la memoria del dolore) nei pazienti con dolore cronico muscoloscheletrico
- Potenziare le capacità di ragionamento clinico sui pazienti con dolore cronico muscoloscheletrico

Programma - un giorno - 8 ore

Inizio corso ore 9.00

- Introduzione all'approccio
- Neuroscienza e psicologia del dolore cronico muscolo-scheletrico
- Esercitazione pratica di educazione neuroscientifica del dolore
- Trattamento con esercizi per la rieducazione del ricordo del dolore nei pazienti con dolore cronico muscolo-scheletrico
- Esercitazione pratica e studio di casi per l'applicazione degli esercizi terapeutici (rieducazione del ricordo del dolore)
- Proposte concrete per il trattamento e Take Home Message
- Test di valutazione ECM

Perché iscriversi a questo corso?

La neuroscienza del dolore è andata incontro a incredibili progressi ed è ora giunto il momento per i fisioterapisti di integrarli nella pratica clinica. Non si tratta solo di migliorare l'attenzione verso i pazienti affetti da dolore muscolo-scheletrico, ma anche di essere stimolati a imparare come applicare l'educazione neuroscientifica per il dolore in maniera efficace e a come rieducare il ricordo del dolore in questi pazienti.



QUOTA DI ISCRIZIONE
€ 250 + IVA

**Corso in lingua inglese
con traduzione in italiano**

clicca qui
per scoprire
come
risparmiare



In esclusiva per l'Italia

È consigliabile
partecipare all'evento
"Fibromialgia
in Riabilitazione"