

## RAZIONALE

La scienza che si occupa di dolore ed in particolare di dolore cronico ha subito una vera e propria rivoluzione negli ultimi anni. Questi progressi devono necessariamente essere implementati nella pratica clinica del fisioterapista, data la loro estrema rilevanza per migliorare la comprensione ed il trattamento del paziente con dolore.

Il corso si pone l'obiettivo di aggiornare le conoscenze sul dolore con particolare attenzione alla loro rilevanza clinica. Il corso seguirà i suggerimenti pubblicati dalla associazione internazionale sullo studio del dolore (IASP) nel proprio core-curriculum.

L'obiettivo primario del corso è di fornire i principi e le basi neuro-scientifiche per la gestione del dolore acuto e delle condizioni dolorose più complesse come la fibromialgia.

Alla fine del corso i partecipanti potranno inserire le conoscenze sulla neuroscienza del dolore all'interno del loro ragionamento clinico

**RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO**  
Dott.ssa Anna Maria DELL' EVA

**TUTOR DEL CORSO**  
Dott. Marco MEZZASALMA

**SEDE DEL CORSO**  
Aule S.C. Aggiornamento e Formazione  
Via Giovanni Maggio 6 – Genova-Quarto

**DESTINATARI DEL CORSO**  
25 Fisioterapisti  
(15 Dipendenti ASL 3 – 10 Fisioterapisti esterni)

**COSTO DEL CORSO**  
€ 200,00 + € 2,00 se richiesta fattura

**MODALITA' DI PAGAMENTO**  
Bonifico bancario intestato a: ASL3 Genovese  
IBAN: IT61Z0617501406000002379490  
Causale del Versamento: "Gestione del dolore +  
Cognome e Nome del partecipante"

Evento accreditato  
Presso la Commissione Regionale ECM

21.9 crediti ECM

**Referente per la Formazione ASL3:**  
Francesca Pinna

S.C. Aggiornamento e Formazione  
☎ 010-849 6675-Fax 010-849 6373

@ [francesca.pinna@asl3.liguria.it](mailto:francesca.pinna@asl3.liguria.it) opp.  
[Formazione@asl3.liguria.it](mailto:Formazione@asl3.liguria.it)



## LA GESTIONE FISIOTERAPICA DEL DOLORE



L'urlo – E.Munch

Genova  
15-16 marzo 2018

*Progetto formativo presentato da  
Area della Riabilitazione  
Responsabile Dott.ssa Anna Maria Dell'Eva*

Andrea POLLI  
FT-OMT;  
MSc (Pain)



**Prima giornata  
15 marzo**

- 8.30 Registrazione partecipanti  
8.45 Presentazione del corso:  
A.M. Dell'Eva, G. Frosi

**DOCENTE  
Andrea Polli  
(ore 9-18)**

- Introduzione del corso
- Modello bio-psico-sociale e moderna scienza del dolore: nuovi paradigmi
- Ragionamento clinico basato su principi e meccanismi
- Meccanismi nocicettivi e neuropatici
- Sensibilizzazione periferica e centrale
- Clinica: dolore nocicettivo, neuropatico e da sensibilizzazione centrale
- Modulazione discendente

**Seconda giornata  
16 marzo**

- 8.30** Registrazione partecipanti

**DOCENTE  
Andrea Polli  
(ore 9-18)**

- Dolore e cervello
- Stress, sonno, e sistema Immunitario
- Pazienti cronici e complessi: mal di schiena cronico e fibromyalgia
- Efficacia dei trattamenti comunemente proposti
- La relazione terapeutica e la gestione del trattamento
- Un approccio centrato sul paziente
- Questionario ECM

Fisioterapista e Terapista manuale OMT. Dopo la Laurea ed il Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici, ha conseguito un Master of Science (MSc) interamente centrato sullo studio del dolore presso il prestigioso King's College di Londra (UK). Il MSc è rinomato per la sua qualità e riconosciuto a livello internazionale come primo master che supera gli standard del core-curriculum pubblicato dalla IASP (Associazione Internazionale per lo Studio del Dolore). Insegna presso il master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici presso l'Università degli Studi di Genova. Attualmente sta portando avanti il suo dottorato di ricerca in Belgio, presso la Vrije Universiteit Brussel e la Katholieke Universiteit Leuven con un progetto che esplora il dolore cronico diffuso e gli effetti dell'esercizio sia da un punto di vista clinico che indagando i meccanismi genetici ed epigenetici.